

# PADRES Formulario para leche no lacteada - (Edad de un año o mas)

Este formulario es para sustituciones de leche que **cumplen** con los requerimientos de USDA. Si el niño/a necesita leche/comidas que **NO** cumplen con los requerimientos, (tal como **LECHES DE BAJA NUTRICIÓN**, tal como leche de almendra, avena, coco, jugos, o agua), el proveedor médico del niño tiene que proveer una declaración medica documentando la **discapacidad o el impedimento**, tal como la **Medical Statement for Meal Pattern Accommodations**.

Nombre del proveedor (o Centro de cuidado diurno): \_\_\_\_\_

*Day Care Resources, Inc.*  
 USDA Child and Adult Care Food Program  
 PO Box 1103  
 Tremont, IL 61568  
 (309)-925-2274

Dirección de la Guardería, Instalación: \_\_\_\_\_

Nombre del niño: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**2/2025**

**Manda el formulario completado a:**  
 info@dcrhome.org

**Estimado Padre o Guardian:**

Este cuidado de niños participa en el programa de comida de niños y adultos (Child and Adult Care Food Program CAFCP), un programa de nutrición fundado por el departamento de agricultura de los Estados Unidos. Estas facilidades tienen la opción de servir una leche sin lactosa que tiene **las mismas 9 nutrientes como la leche regular** (mire la tabla de abajo). Para pedir un sustituto de leche acreditable, favor pedirle a los padres/guardianes que llenen la sección de abajo. Cuando un cuidado decide ofrecer una leche sin lactosa acreditable, tiene que estar disponible a todos los niños cuando un padre lo pidan. El centro es responsable para costear esta leche al menos que los padres lo provean. Los cuidados de niños deben grabar si el padre esta proveyendo leche en el registro de donaciones para contarlo en su auditoria de leche. Su cuidado tiene que mandar este formulario a info@dcrhome.org para que se pueda aprobar.

**Nota: Leche sin lactosa (ex. Lactaid) se permite y no se necesita llenar formularios.**

**LO SIGUIENTE SE NECESITARA COMPLETAR POR EL PADRE/GUARDIAN.**

1. Razón por necesitar leche sin lactosa: \_\_\_\_\_  
 (vegano, religión, cultural, razones éticas, etc.)

2. Marque la leche sin lactosa **creditable** que su niño/a va recibir:

(NOTA: La leche tiene que ser sin sabor para niños de edades 1-5.)

**Silk**  
 Soy Milk:  
 Original Plain



**Nutrition Facts**  
 About 8 servings per container  
 Serving size (1 cup)(240mL)

Amount per serving	
<b>Calories</b>	<b>110</b>
% Daily Value*	
<b>Total Fat</b> 4.5g	<b>6%</b>
Saturated Fat 0.5g	<b>3%</b>
Trans Fat 0g	
Polyunsaturated Fat 2.5g	
Monounsaturated Fat 1g	
<b>Cholesterol</b> 0mg	<b>0%</b>
<b>Sodium</b> 90mg	<b>4%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 9g	<b>3%</b>
Dietary Fiber 2g	<b>7%</b>
Total Sugars 6g	
Includes 5g Added Sugars	<b>10%</b>
<b>Protein</b> 8g	<b>16%</b>

- ✓ Vitamin D 3mcg 15% • Calcium 470mg 35%
- ✓ Iron 1.1mg 6% • Potassium 370mg 8%
- ✓ Vitamin A 150mcg 15% • Riboflavin 0.44mg 35%
- ✓ Folate 50 mcg DFE 10% • Vitamin B12 2.5mcg 100%
- ✓ Phosphorus 230mg 20% • Magnesium 40mg 10%

**Bettergoods**  
 Soy Milk:  
 Original Plain



**Nutrition Facts**  
 8 servings per container  
 Serving size (1 cup)(240mL)

Amount per serving	
<b>Calories</b>	<b>100</b>
% Daily Value*	
<b>Total Fat</b> 3g	<b>4%</b>
Saturated Fat 0.5g	<b>3%</b>
Trans Fat 0g	
Polyunsaturated Fat 1.5g	
Monounsaturated Fat 0.5g	
<b>Cholesterol</b> 0mg	<b>0%</b>
<b>Sodium</b> 85mg	<b>4%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 10g	<b>4%</b>
Dietary Fiber 3g	<b>11%</b>
Total Sugars 7g	
Includes 5g Added Sugars	<b>10%</b>
<b>Protein</b> 8g	<b>14%</b>

- ✓ Vit. D 6mcg 30% • Calcium 300mg 25%
- ✓ Iron 1.3mg 8% • Potas. 460mg 10%
- ✓ Vit. A 150mcg 15% • Riboflavin 0.5mg 40%
- ✓ Folate 15mcg DFE 4% • Vit. B12 1.2mcg 50%
- ✓ Phosphorus 250mg 20% • Magnesium 45mg 10%

Otro tipo de leche no láctea acreditable:

Nombre/tipo: \_\_\_\_\_

**Adjunte una etiqueta nutricional para mostrar que la leche cumple con estos requisitos.**

**Requisitos lácteos del CACFP**

1 taza de leche **DEBE** tener:

Nutriente	Cantidad
Protein	8 g
Vitamin D	2.5 mcg (igual a 100 IU)
Calcium	276 mg
Potassium	349 mg
Vitamin A	150 mcg (igual a 500 IU)
Riboflavin	0.44 mg
Vitamin B-12	1.1 mcg
Phosphorus	222 mg
Magnesium	24 mg

Day Care Resources, Inc. no respalda ningún producto. Las marcas se dan como ejemplos de productos que cumplen con los requisitos a partir del 2/2025.

3. ¿Quién va estar proveyendo la leche sin lactosa?  centro/proveedor de guardería  padre/guardián  
 A los padres se les permite traer UN componente de comida para su hijo por razones que no son de incapacidad.

4. Firma del padre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

## Leches no lácteas acreditables

Un **Formulario para leche no lacteada** aprobado (del padre)

O una declaración médica aprobada (del médico)

**DEBE estar en el archivo** en la oficina de Day Care Resources para reclamar leche no láctea.

Descargue los formularios en [www.daycareresources.org](http://www.daycareresources.org) o póngase en contacto con la oficina.

Una taza (8 onzas fluidas) de leche no láctea debe tener los nutrientes enumerados (a la derecha) para contar como sustituto de la leche para el CACFP del USDA.

Day Care Resources, Inc. no respalda ningún producto. Las marcas se dan como ejemplos de productos que cumplen con los requisitos a partir del 2/2025.

1 taza de leche <b>DEBE</b> tener:	
<b>Nutriente</b>	<b>Cantidad</b>
Protein	8 g
Vitamin D	2.5 mcg (igual a 100 IU)
Calcium	276 mg
Potassium	349 mg
Vitamin A	150 mcg (igual a 500 IU)
Riboflavin	0.44 mg
Vitamin B-12	1.1 mcg
Phosphorus	222 mg
Magnesium	24 mg

Sin Sabor		Saborizada	
		<b>Edades 6+ SOLAMENTE</b>	
	8th Continent Original Plain Leche de Soja		Bettergoods Original Plain Leche de Soja
	Silk Original Plain Leche de Soja		Silk Kids Leche de Avena y Guisantes
	West Life Plain "Calcium & Vitamin D" Leche de Soja		Pacific Ultra Soy Original Leche de Soja
	Kikkoman Pearl SMART Original Leche de Soja		Kikkoman Pearl O Vainilla Leche de Soja
	Ripple On the Go Original, Kids Leche proteica de guisante		Ripple On the Go Chocolate O Vainilla Leche proteica de guisante
	Silk - single serve "Very Vanilla" Leche de Soja		Silk - single serve "Very Vanilla" Leche de Soja
	West Life Vainilla "Calcium & Vitamin D" Leche de Soja		West Life Vainilla "Calcium & Vitamin D" Leche de Soja
<b>Se requiere la etiqueta (algunas versiones NO cuentan)</b>			

**POR FAVOR, COMPRUEBE** la etiqueta nutricional **CADA** time vez que compre para asegurarse de que es acreditable en el Programa de Alimentos. La información de la etiqueta puede cambiar en cualquier momento.

¿Preguntas? Contacto Day Care Resources en [info@dcrhome.org](mailto:info@dcrhome.org) O (309) 925-2274. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.